

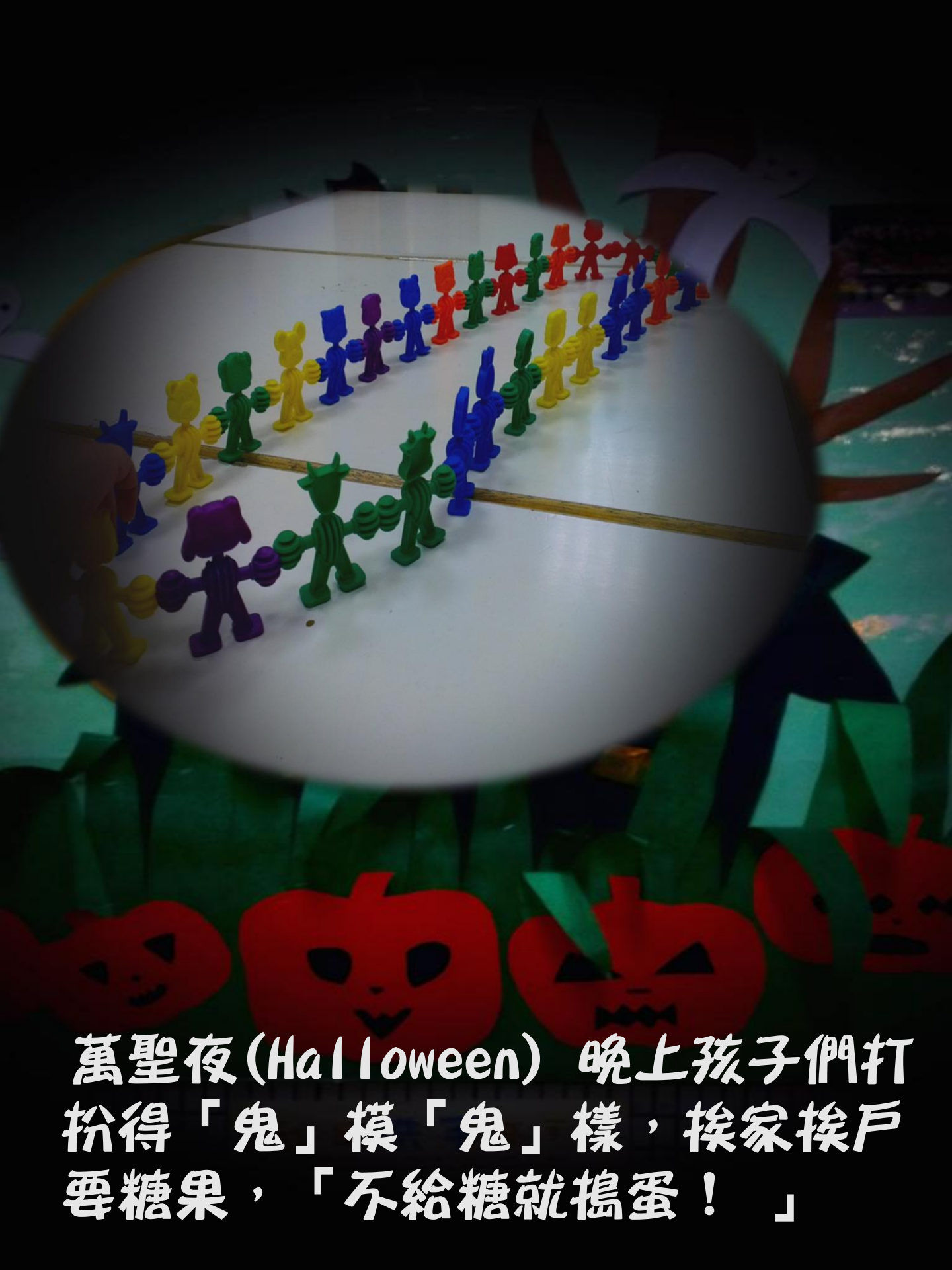
萬聖夜「Halloween」，在每年的10月31日，是西方傳統節日。



「Halloween」，為「All Hallow Eve」的縮寫，是指萬聖節（All Hallow ‘s Day）的前一天晚上。



Trick or treat

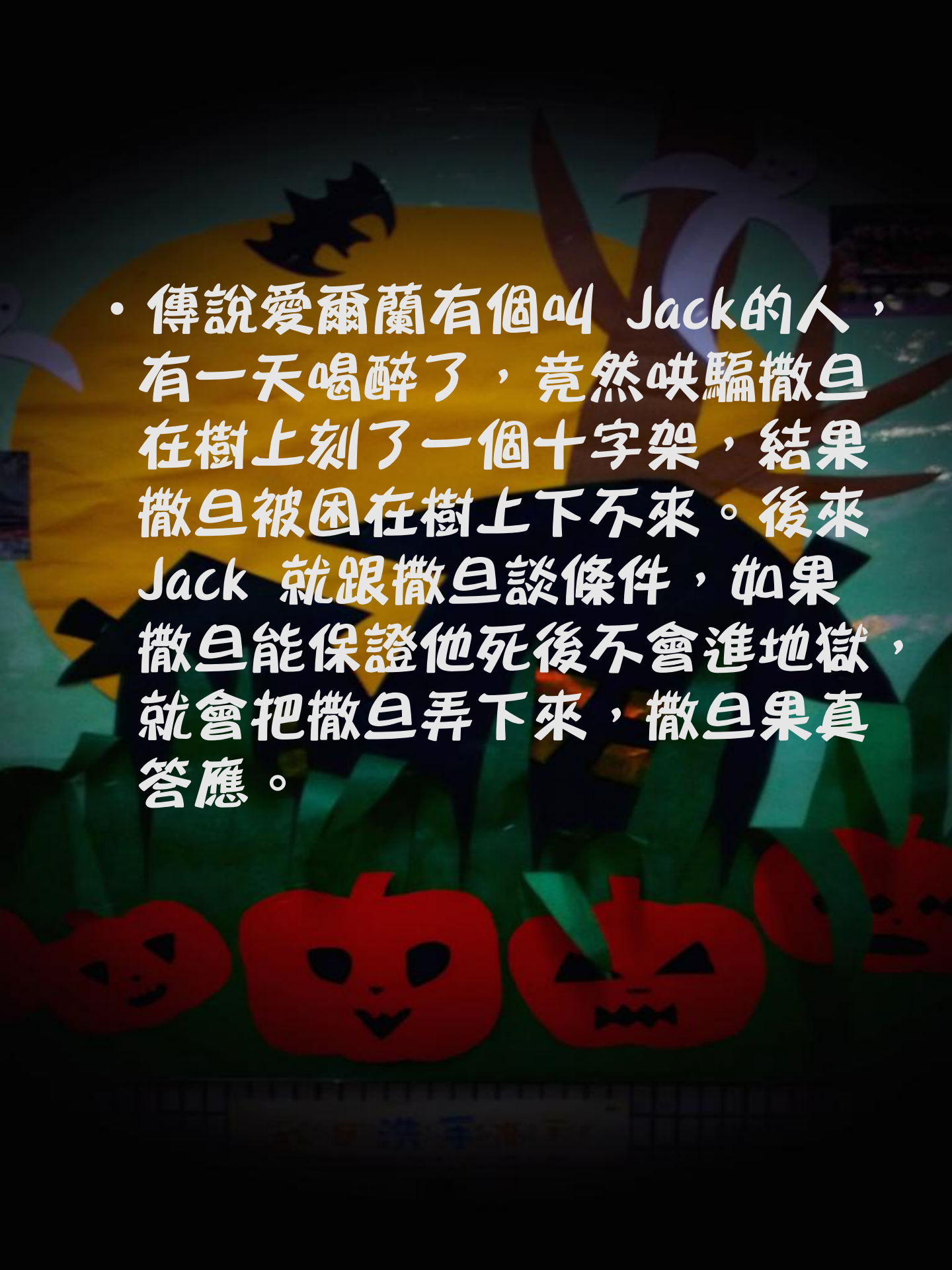


萬聖夜(Halloween) 晚上孩子們打扮得「鬼」模「鬼」樣，挨家挨戶要糖果，「不給糖就搗蛋！ 」

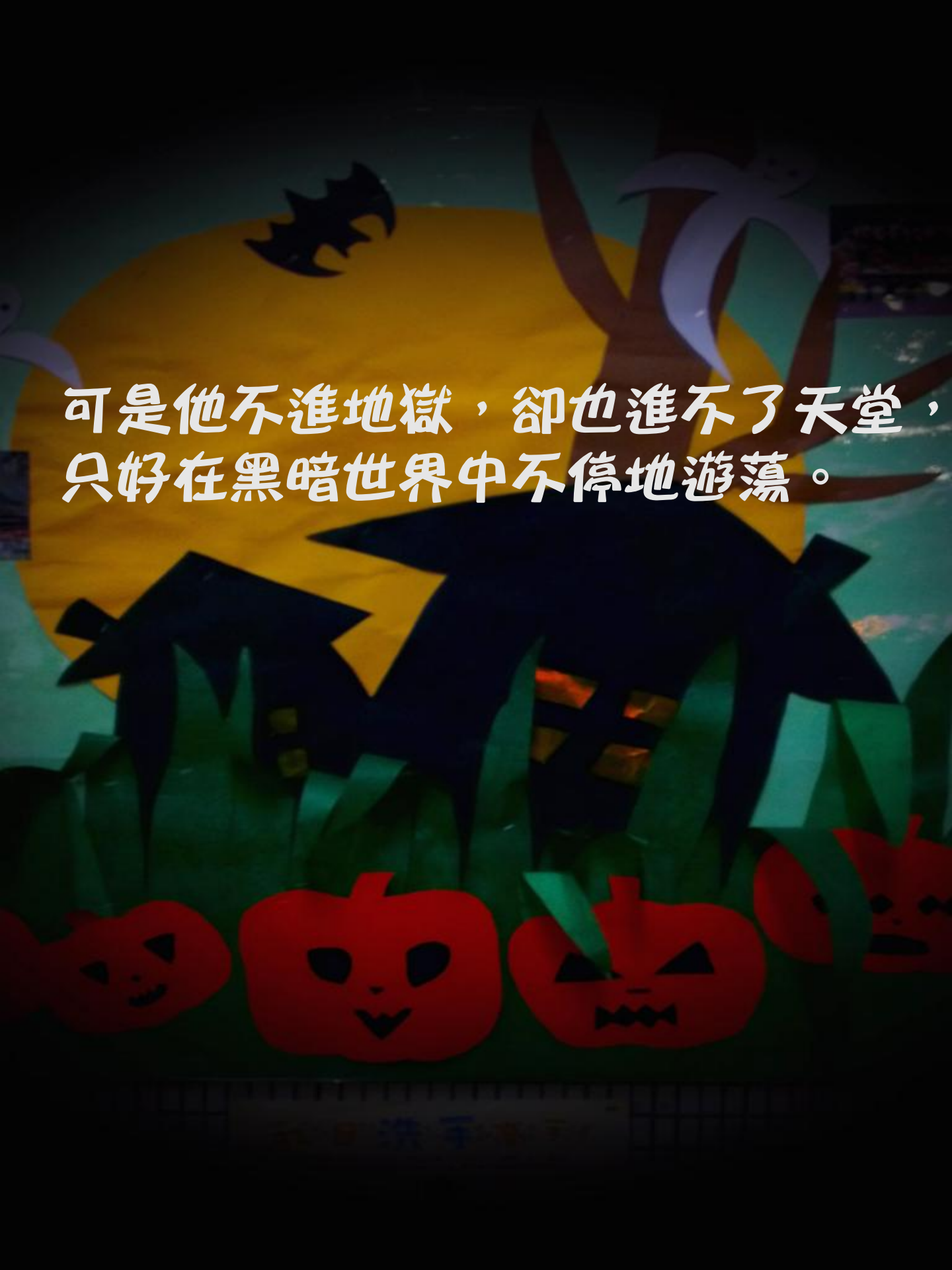
南瓜燈的由來

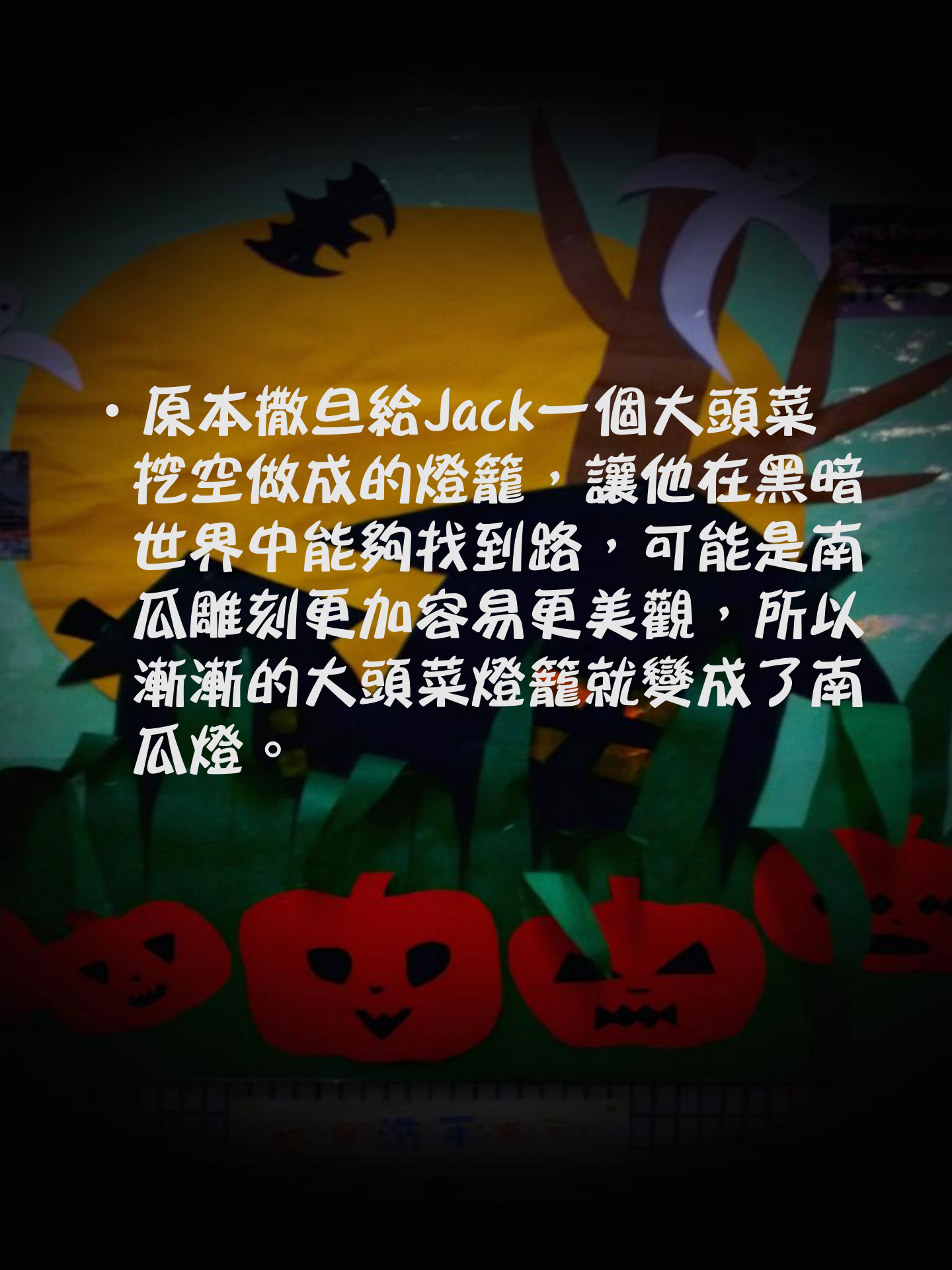


Jack-o-Lantern



- 傳說愛爾蘭有個叫 Jack的人，有一天喝醉了，竟然哄騙撒旦在樹上刻了一個十字架，結果撒旦被困在樹上下不來。後來 Jack 就跟撒旦談條件，如果撒旦能保證他死後不會進地獄，就會把撒旦弄下來，撒旦果真答應。


可是他不進地獄，卻也進不了天堂，
只好在黑暗世界中不停地遊蕩。


• 原本撒旦給Jack一個大頭菜挖空做成的燈籠，讓他在黑暗世界中能夠找到路，可能是南瓜雕刻更加容易更美觀，所以漸漸的大頭菜燈籠就變成了南瓜燈。


動手做南瓜燈

準備材料與工具

- 南瓜一顆
- 水果刀
- 湯匙
- 蠟燭
- 烤盤與少許鹽巴



步驟一

新鮮南瓜洗淨擦乾備用



步驟二



先畫出切割線與五官

步驟三

可以先在頂蓋切割線上以
刀片鑿出刻痕，方便切割。



步驟四



以刀片切開頂蓋，記得保持切割面外寬內窄，南瓜蓋才不會掉入南瓜中。

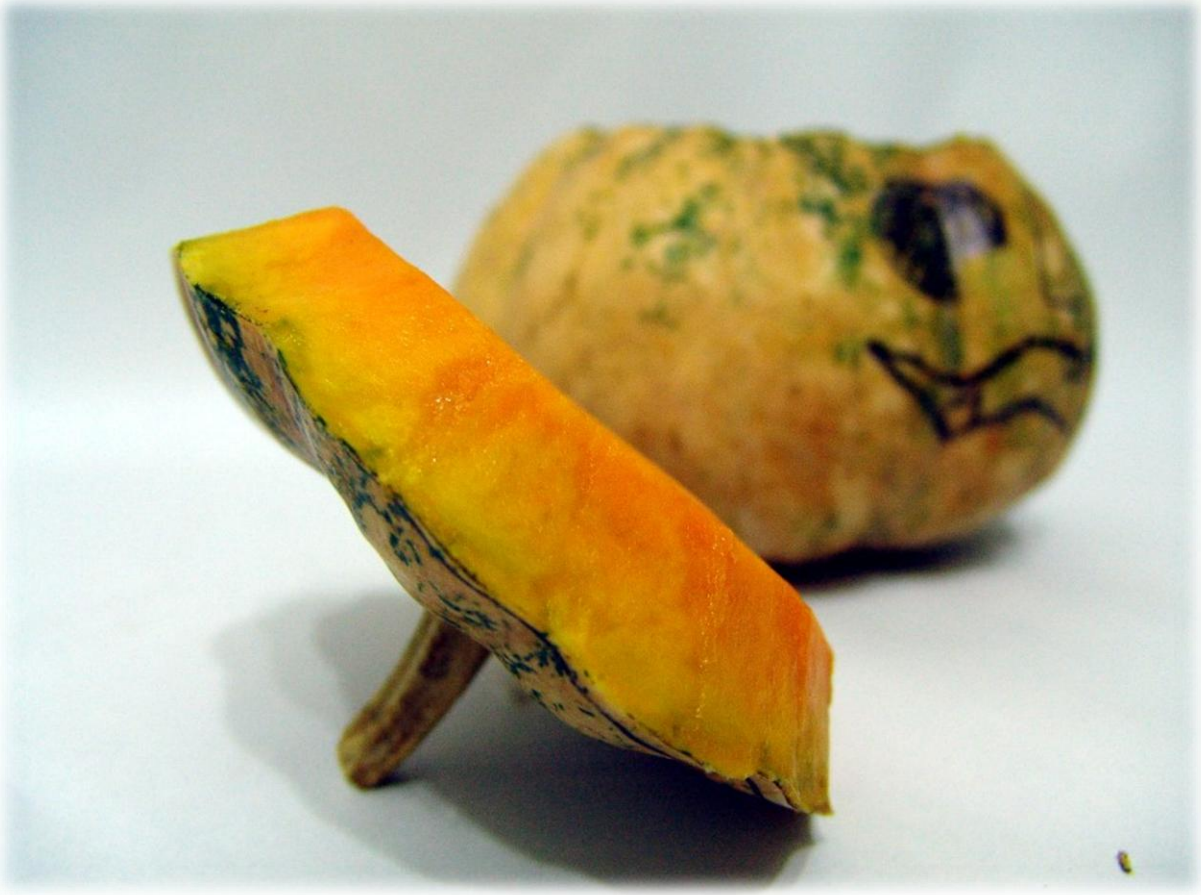








步驟五



將南瓜頂蓋內部瓜肉部分切齊

步驟六



・以湯匙將南瓜籽挖出

步驟七



・將內部南瓜肉挖出



步驟八



・依序以刀片雕刻出五官



步驟九



・點上蠟燭



- 挖出的南瓜肉可以烤成南瓜派或煮成南瓜料理。



Happy Halloween



示範：林秋宛

協力：王若樸，王若谷